



27.04.2020

Comunicat de presă

AMBASADOR pentru COMUNITATE: Numerele de telefon din cadrul proiectului au devenit numere TELVERDE

Pe 23 martie, în cadrul parteneriatului între Ministerul Educației și Cercetării și Asociația Proacta EDU, a fost lansată prima linie de consiliere psihologică pe tema COVID-19, pentru cadre didactice, elevi și părinți. Cu sprijinul Grupului Digi România, numerele de telefon 0771.141.767 și 0771.141.750 au devenit numere TELVERDE, gratuite, din orice rețea de telefonie. Specialiștii psihologi răspund în continuare pe grupul creat pe facebook Ambasador pentru Comunitate, dar și la adresa de e-mail: ambasadorpentrucomunitate@proactaedu.ro

În cadrul acestui proiect lucrează peste 10 psihologi, în sistem de voluntariat. Asociația Proacta EDU este pregătită să extindă numărul psihologilor până la 50, în funcție de solicitări. Zilnic se primesc zeci de apeluri din partea cadrelor didactice, a elevilor și părinților. În cele mai multe dintre situații a fost acordată consiliere psihologică pentru cazuri de neliniște, posibile atacuri de panică, teama de îmbolnăvire, burnout și probleme legate de gestionarea timpului.

După primele săptămâni de la lansarea acestui proiect, în urma apelurilor telefonice sau a mesajelor primite, psihologii care lucrează în cadrul acestui proiect au tras primele concluzii.

„Suprapunerea de roluri, în mod special în cazul cadrelor didactice care își desfășoară activitatea de acasă poate să ducă la epuizare. De asemenea, elevii au nevoie de mai multă grijă din partea părinților, dar și a cadrelor didactice. O astfel de perioadă poate fi stresantă pentru copii. Pentru a evita situațiile în care putem vorbi de stări emoționale puternice cu impact negativ, precum neliniștea privind viitorul și neputință”, sunt de părere psihologii din cadrul proiectului AMBASADOR pentru COMUNITATE.

Psihologii îi sfătuiesc pe toți să comunice în această perioadă cu mai multă atenție, cu empatie și să identifice împreună soluții la problemele cu care se pot confrunta. Nu în ultimul rând creativitatea are un rol deosebit și ne poate fi de folos.

„Este esențial să comunicăm în această perioadă, să ne exprimăm temerile și să încercăm să găsim răspunsuri care să ne ajute. Sănătatea copiilor noștri, din toate punctele de vedere, trebuie să primeze. Iar pentru rezultate școlare bune este



esențial să dezvoltăm mai întâi un comportament responsabil, curajos și echilibrat”, a declarat Monica Anisie, ministrul Educației și Cercetării.

„Asociația Proacta EDU face un apel foarte important către toți adulții implicați în actul educațional, direct sau indirect: factori de decizie, părinți, cadre didactice, jurnaliști sau persoane care au tangență cu acest sistem educațional - modul în care comunicăm în această perioadă este esențial. Trebuie să nu ne creăm stări de panică, iar informațiile pe care le distribuim să fie din surse oficiale.

Apelul nostru, al psihologilor, se referă la modul în care comunicăm în raport cu tinerii în preajma lor, în spațiul public și în orice alt context. Este o situație nouă pentru noi toți și o situație care impune mult consum de resurse pentru a ne putea gestiona emoțiile, gândurile, trăirile, atât noi, cât și copiii noștri. Din dragoste și grijă față de ei, recomandăm să avem mai multă atenție la cum ne alegem modul în care transmitem mesajele privind educația, măsurile întreprinse, convingerile, precum și coerență și transparență în mesajele transmise.

Impactul asupra tinerilor poate fi mai puternic, iar adulții trebuie să ofere suport și un cadru optim psiho-emoțional. Le recomandăm adulților care se pot confrunța cu o suprapunere de roluri să își gestioneze cu grijă programul, astfel încât să nu ajungă în situația de epuizare. Este foarte important ca în această perioadă de izolare să fim atenți la impactul acesteia asupra psihicului nostru. Prin urmare, ajută să ne împărțim cu atenție programul, să rămânem activi și să avem în continuare obiective. Ne punem masca, dar nu putem întoarce spatele comunității! Prin tehnologie, putem fi alături de cei aflați la nevoie și de la distanță”, a declarat inițiatorul proiectului și președintele Asociației Proacta EDU, psihologul Nicoleta Larisa Albert.

În cadrul proiectului „AMBASADOR pentru COMUNITATE” au fost deja lansate o serie de materiale video cu caracter psiho-educational, care pot fi vizionate pe pagina de Facebook a Ministerului Educației și Cercetării, dar și pe pagina oficială de Facebook a Asociației Proacta EDU.

Obiectivele acestui proiect sunt acelea de a oferi:

1. consiliere psihologică personalizată online/telefonic tuturor cadrelor didactice din învățământul preuniversitar, pentru a le fi mai ușor să gestioneze, în această perioadă, rolul pe care îl au în comunitățile din care fac parte;
2. îndrumarea personalului didactic, pentru a putea comunica cu familiile și astfel să direcționeze către centrul Proacta EDU cazurile speciale sau situațiile de risc în care se află părinții sau elevii;
3. consiliere psihologică personalizată online/telefonic pentru părinți și elevi;
4. în funcție de solicitări, familiile pot primi, prin colaborarea Asociației Proacta EDU cu instituțiile și ONG-urile abilitate, asistență socială, medicală și juridică.



Toate aceste servicii sunt acordate gratuit, respectând măsurile instituite de autorități în această perioadă!

Proiectul „Ambasador pentru Comunitate” este realizat în parteneriat cu Ministerul Educației și Cercetării, cu sprijinul DIGI, Federația Sindicatelor Libere din Învățământ, Federația Asociațiilor de Părinți - Învățământ Preuniversitar, Federația Sindicatelor din Educație Spiru Haret și Consiliul Național al Elevilor.

Informații suplimentare:

Psiholog Nicoleta Larisa Albert - 0720.20.66.36